Sostenibilidad en ortodoncia: ¿Como de ecologicos son los alineadores transparentes?

iCrowdNewswire (Spanish)

27 diciembre 2023 miércoles 9:42 PM GMT

Copyright 2023 iCrowdNewswire, LLC Derechos reservados

Length: 691 words

Body

Ante el cambio climatico y otras crisis medioambientales, muchos campos han reevaluado el impacto ecologico de sus practicas. La ortodoncia no es una excepcion. Los cambios propuestos en las practicas de enderezamiento dental incluyen la reduccion de residuos en la administracion, el cambio de herramientas desechables a materiales esterilizables y la adopcion de fuentes de [ ]

Ante el cambio climatico y otras crisis medioambientales, muchos campos han reevaluado el impacto ecologico de sus practicas. La ortodoncia no es una excepcion. Los cambios propuestos en las practicas de enderezamiento dental incluyen la reduccion de residuos en la administracion, el cambio de herramientas desechables a materiales esterilizables y la adopcion de fuentes de energia mas sostenibles. Pero, ¿que pasa conlos alineadores transparentes? Son una alternativa comoda y discreta a los aparatos metalicos para enderezar los dientes, pero ¿como afectan al medio ambiente?

Eficacia de los materiales

La mayoria de las bandejas de alineadores transparentes estan fabricadas con materiales plasticos gruesos como el tereftalato de polietileno, el poliuretano o el policarbonato, que tardan muchos anos en degradarse. Normalmente, los ortodoncistas toman un molde de la boca de cada paciente e imprimen en 3D alineadores personalizados de uno de estos materiales que satisfagan las necesidades unicas del paciente. Aunque al final cada alineador se convierte en un residuo de plastico, este proceso de produccion suele ser eficiente. A menudo, solo se utiliza la cantidad necesaria de plastico. El eficiente proceso de produccion y el material utilizado no compensan necesariamente el impacto medioambiental, pero si minimizan los residuos.

Consumo de energia

La cantidad de energia consumida para producir alineadores invisibles depende de cada proceso de fabricacion. Sin embargo, los alineadores pueden reducir las emisiones de carbono de otras maneras. Si lleva aparatos metalicos tradicionales, es posible que tenga que visitar a su ortodoncista en persona con frecuencia para realizar ajustes. A medida que sus dientes se desplazan, el profesional dental de su eleccion debe apretar o cambiar los alambres con una frecuencia de hasta cuatro semanas. Para la mayoria de la gente, eso significa pasar mas tiempo de viaje. Los alineadores transparentes, por el contrario, reducen la necesidad de visitas frecuentes a la consulta. Muchos proveedores ofrecen la opcion de la telesalud, lo que permite a los pacientes comprobar y

proporcionar actualizaciones sobre su progreso desde la comodidad de sus hogares. Menos tiempo de desplazamiento significa menos consumo de combustible y menos emisiones de carbono.

Como puede ayudar

Si elige los alineadores transparentes para enderezar su sonrisa, puede tomar medidas para reducir los residuos. Si utiliza los alineadores transparentes exactamente como se le ha indicado -llevandolos durante 22 horas al dia y haciendo un seguimiento con su proveedor- podria completar su tratamiento lo antes posible. De esta manera, podria minimizar la necesidad de bandejas de plastico adicionales.

Por desgracia, los alineadores transparentes no son faciles de reciclar. Estan hechos de plastico grueso y, como residuos medicos, deben ser esterilizados antes de someterse a cualquier proceso de reciclaje. Sin embargo, todavia puede tener opciones de eliminacion. Algunos programas de reciclaje innovadores han ampliado sus servicios para aceptar alineadores transparentes de muchas marcas. Los materiales se procesan y se convierten en productos postconsumo. Para participar, puede buscar programas de reciclaje de alineadores transparentesen Floridao en su estado de residencia una vez finalizados los tratamientos de alisamiento dental.

A menudo es dificil tomar decisiones personales sobre la salud. Es importante tener en cuenta no solo su impacto ambiental, sino tambien su bienestar. Aunque tienen algunos efectos negativos sobre el medio ambiente, los alineadores transparentes pueden representar un paso en la direccion correcta hacia practicas de enderezamiento dental mas sostenibles.

Tags:
ReleaseLive,Spanish,United States,Wire

Load-Date: January 11, 2024

End of Document